

Centro Nacional y Red de Entrenamiento de Hogares Saludables

Resumen del Curso



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

1

Objetivos de Aprendizaje

- Describa cuatro problemas en el hogar y los impactos que estos problemas podrían tener en la salud
- Identifique tres poblaciones que están en alto riesgo de sufrir enfermedades o que están en peligro a causa de problemas en el hogar
- Identifique tres sistemas del hogar los cuales son importantes y contribuyen a un hogar saludable
- Identifique tres tipos de códigos que se pueden utilizar para imponer soluciones con la fuerza de la ley contra los riesgos a la salud en el hogar



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

2

La Conexión entre el Hogar y la Salud



“Existe una conexión muy importante entre la salud y los hogares en la población.” [1]

Florence Nightingale

Citado en Lowry, S. BMJ, 1991, 303, 838-840



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

3

Jerarquía de Necesidad de Maslow

Actualización de si mismo

Ego

Sentido de pertenecer

Seguridad

Necesidades fisiológicas



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

4

¿Qué es un Hogar Saludable?

Un *hogar saludable* es un hogar diseñado, construido, mantenido, o rehabilitado de tal manera que sostiene la salud de los residentes



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

5

¿Por qué nos importan los hogares saludables?



Los niños jóvenes pasan casi el **80%- 90%** de su tiempo dentro de los hogares

Los hogares afectan a la salud de manera directa e indirecta:

- Exposiciones físicas, químicas, biológicas
- Sicológicamente



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

6

Efectos de salud conocidos o sospechados que están relacionados con las condiciones del hogar

- Infecciones respiratorias
- Asma
- Heridas y quemaduras
- Reacciones a extremos de frío o calor
- Irritaciones, alergia, erupciones en la piel
- Envenenamiento, asfixia
- Exposiciones neurotóxicas
- Cáncer
- Muerte



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

7

Hogares que no son saludables

- Encuesta de Viviendas Americanas del 2005 (American Housing Survey) – Vea la sección de referencias
- 2 millones de los hogares tienen problemas severos
- 4.2 millones de los hogares tienen problemas moderados
- Sistema de calificación no incluye:
 - Insectos
 - Humedad y condensación
 - Pintura a base de plomo, radón, y asbestos



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

8

¿Quiénes son afectados desproporcionadamente?



- De los niños que viven en los Estados Unidos, los niveles de asma son de 40-50% más altos en las razas minorías
- Los niños que viven de comunidades de bajos recursos son 8 veces más propensos a envenenarse a causa del plomo que los niños que viven de comunidades de recursos moderados y altos
- Los niños de comunidades de color tienen un riesgo cinco veces más alto de envenenarse a causa del plomo comparados con los niños de comunidades blancas



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

9

¿Por qué nos importa? Los costos de los hogares que no son saludables

- Costos anuales de enfermedades de niños atribuidos a fuentes ambientales en los EUA: \$54.9 billones.^[8]
 - \$43.9 Billones a causa de Envenenamiento de Plomo
 - \$ 9.2 Billones a causa de Enfermedades Neurológicas
 - \$ 2.0 Billones a causa del Asma
 - \$ 0.3 Billones a causa del Cáncer de niños
- Otros costos relacionados con el asma provienen de los más de 10 millones de días que faltan los niños a la escuela cada año
- El asma contribuye aproximadamente 3% del total de los costos de la salud ^[9]



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

10

Categorías

- Alergenos/asma
- Asbesto
- Productos de combustible
- Plomo
- Moho y Humedad
- Insectos y roedores (ratas/ratones)
- Modificaciones al hogar para incrementar la eficiencia de la energía
- Plaguicidas
- Radón
- Peligros provenientes del trabajo o de trabajos hechos en el hogar
- Heridas que no son intencionales/incendios
- Otros



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

11

Método holístico

Un método integrado el cual considera:

- Las personas que viven en la casa
- La estructura
- Posibles peligros o riesgos de salud



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

12

Propósito del Centro Nacional y Red de Entrenamiento de Hogares Saludables

- Reunir profesionales de salud pública y de mantenimiento de viviendas para promover métodos prácticos de bajo costo para hacer los hogares más saludables
- Servir como foro para el intercambio de información sobre las últimas investigaciones y los mejores métodos de práctica

Fondos provistos por un subsidio del Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los E.U., con apoyo del Departamento de Viviendas y Desarrollo Urbano, y la Agencia de Protección al Medioambiente.



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

13

Propósito del curso

- Proveen entrenamiento para profesionales de salud pública y de mantenimiento de viviendas para evaluar los riesgos a la salud en los hogares con un enfoque en métodos prácticos y bajos en costo
- Promover el entrenamiento de profesionales de salud pública y de mantenimiento de viviendas para que aprendan de las experiencias de cada grupo
- Establecer un foro para intercambio de ideas prácticas sobre las estrategias de hogares saludables entre las agencias del gobierno federal, estatal, de tribus, y agencias locales
- Desarrollar una vía para presentar continuamente las últimas investigaciones en las áreas de entrenamiento y práctica en salud pública
- Identificar y optimizar las oportunidades para formar redes, colaboraciones, y asociaciones



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

14

Sinopsis del Curso

- Resumen del Curso
- Empiece con la gente del hogar
- Mantenga el hogar:
 - Seco
 - Limpio
 - Libre de plagas
 - Ventilado
 - Seguro
- Evite contaminantes
- Mantenga el hogar
- Haciéndolo funcionar



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

15

Modulo Típico del Sinopsis

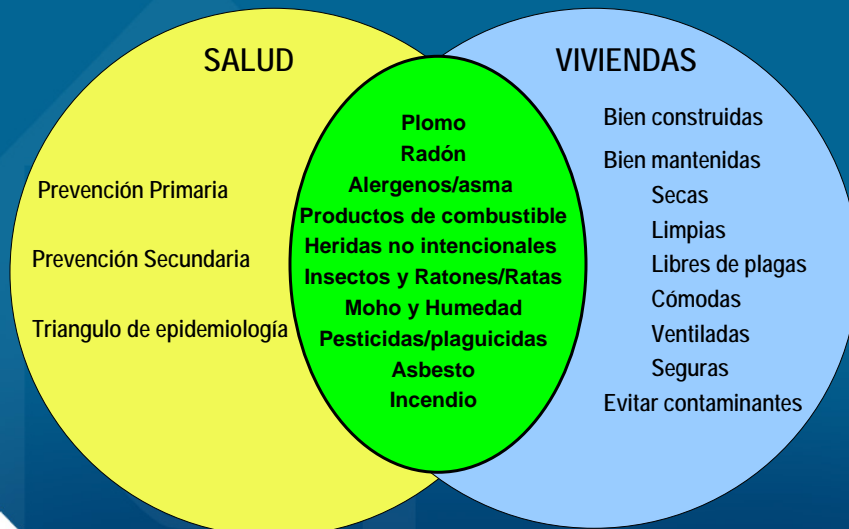
- Objetivos de Aprendizaje
- ¿Cuál es el problema?
- ¿Cuál es la causa del problema?
- ¿Qué normas existen para controlar el problema?
- ¿Cómo se puede evitar el problema?
- ¿Cuáles recursos están disponibles?
- Repaso de los objetivos de aprendizaje



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

16

Componentes del Entrenamiento



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

17

El mundo es complicado

- Conocimiento en la actualidad
- Factores económicos
 - ¿Cuáles fondos están disponibles a nivel del gobierno y al nivel de la familia?
- Social y cultural
- Política y factores legales
 - ¿Se podría reportar la situación?
 - ¿Es obligatorio reportar?
 - ¿Hay guías disponibles?
- “No hacer daño”
- Principios precautorios



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

18



Hasta que hayan estándares efectivos para el ambiente doméstico, es probable que los niños sigan siendo utilizados como los indicadores biológicos en hogares donde viven los niños de bajos recursos [34]



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

19

Ejemplos de Códigos de Viviendas

- Construcción de Edificios – Código Internacional de Edificios (Int'l Building Code)
- Construcción Residencial – Código Internacional de Residencias (Int'l Residential Code)
- Rehabilitación – Código Internacional de Edificios Actuales (Int'l Existing Building Code)
- Sistemas de electricidad – Códigos de Electricidad (ICC Electrical Code)
- Seguridad para prevenir incendios – Código Internacional de Incendios y la Asociación de Protección contra Incendios (Int'l Fire Code and National Fire Protection Association)
- Ventilación – Código Internacional de Mecánica (Int'l Mechanical Code);
- Plomería, tubería de agua – Código Internacional de Plomería (Int'l Plumbing Code);
- Drenaje – Código Internacional para Deshacerse del Drenaje Privado (Int'l Private Sewage Disposal Code);
- Todos los Edificios – Código de Mantenimiento Internacional (Int'l Property Maintenance Code)



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

20

Código Internacional de Mantenimiento a la Propiedad (IPMC)

- Adoptado en:
 - Más de 550 comunidades y
 - Tres estados incluyendo Nueva York, Virginia y Oklahoma
- Este código se puede aplicar a
 - Edificios
 - Casas que se rentan o que son ocupadas por sus propios dueños
 - Varía localmente
- Oficial de Código
- Notificaciones y Ordenes
- Estructuras y Equipos inseguros
- Medidas de emergencia
- Demolición
- Apelación



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

21

IPMC (cont.)

- Requisitos generales
- Luz, Ventilación y Ocupantes
- Plomería y aparatos instalados
- Mecánica y Eléctrica
- Seguridad para evitar incendios
- Sanidad



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

22

Códigos de salud comunes los cuales no son los mismos que códigos específicos

- **Cada edificio o estructura construida o mantenida**
 - En violación a provisiones de este código, o
 - Que no esté en condiciones sanitarias, o
 - Que esté en una condición peligrosa u insegura, o
 - Que de cualquier forma pone en peligro la salud o seguridad de cualquier persona o personas, es declarado como una alteración al orden público.
- **Cada edificio o parte de la cual no se encuentre en una condición sanitaria a causa de:**
 - El sótano o bodega que esté cubierto con agua estancada, o
 - La presencia de gas de alcantarillado, o
 - Cualquier parte del edificio que este infectado con alguna enfermedad o sea poco apto para que un ser humano lo ocupe, o
 - Cualquier otra condición no sanitaria es una fuente de enfermedad o la cual pone en peligro la salud pública, es declarada como una alteración al orden público.



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

23

Leyes De Inquilinos y Propietarios

- **Derechos y Responsabilidades**
- **Requisitos comunes**
 - Certificado de Ocupación
 - Obligación de Pagar Renta
 - No pagar la renta para hacer reparaciones
 - Venganza
- **Desalojamiento y atenerse a las consecuencias de la ley**



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

24

Agencias Federales

- Agencia de la Protección del Medioambiente- Environmental Protection Agency (EPA)
- Departamento de Vivendas y Desarrollo Urbano Housing and Urban Development (HUD)
- Centro de Control y Prevención de Enfermedades - Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- Comisión de la Seguridad de Productos de los Consumidores-Consumer Products Safety Commission (CPSC)



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

25

Leyes y Normas Federales

- Se pueden aplicar a propiedades que reciben asistencia o son parte del gobierno federal
 - CDBG: *Community Development Block Grant*
 - HOME fondos para reparar las viviendas
 - Viviendas subsidiadas por el gobierno
 - Proyectos de viviendas
 - Estándares de calidad de los hogares
- Plomo:
 - Protección contra el plomo a través de la identificación y el control de riesgos
 - Requiere permiso para los proveedores de servicios
- Asbesto:
 - Enfoque en las escuelas y viviendas con más de cuatro unidades
 - Requiere permiso para los proveedores de servicios
- Radón



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

26

HUD Estándares de Calidad para los Hogares

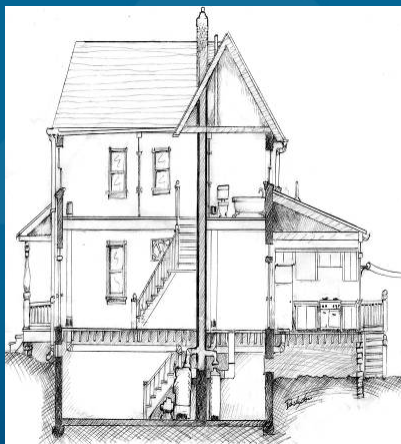
- Sección 8 - Las propiedades necesitan cumplir con los estándares
- Sección de pintura que contiene plomo
- Planilla de Inspección



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

27

Principios de Hogares Saludables



- Empiece con la gente del hogar
- Mantenga el hogar:
 - Seco
 - Limpio
 - Libre de plagas
 - Ventilado
 - Seguro
- Evite Contaminantes
- Mantenga el hogar



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

28

Mensajes Claves

- Hay una conexión entre el hogar y la salud
- Ciertos grupos tienen riesgos más altos relacionados con los efectos adversos sobre la salud
- Hay principios básicos sobre la salud pública y el mantenimiento de los hogares
- El movimiento de “Hogares Saludables” utiliza un método “holístico” para promover la salud a través de mejores viviendas
- Los códigos y las regulaciones son herramientas que te pueden ayudar a lograr que haya más hogares saludables en tu comunidad



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

29

Objetivos de Aprendizaje

- Describa cuatro problemas en el hogar y los impactos que estos problemas podrían tener en la salud
- Identifique tres poblaciones que están en alto riesgo de sufrir enfermedades o que están en peligro a causa de problemas en el hogar
- Identifique tres sistemas del hogar los cuales son importantes y contribuyen a un hogar saludable
- Identifique tres tipos de códigos que se pueden utilizar para imponer soluciones con la fuerza de la ley contra riesgos a la salud en el hogar



National Center for Healthy Housing
Healthy Homes Training Center

30